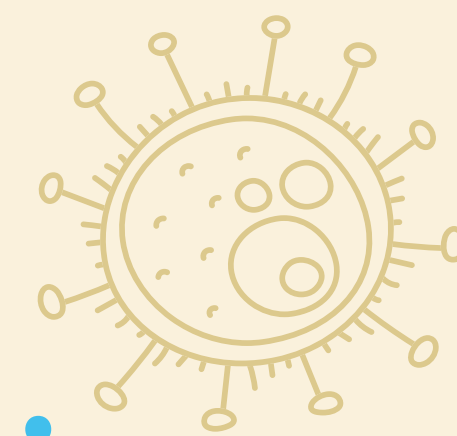
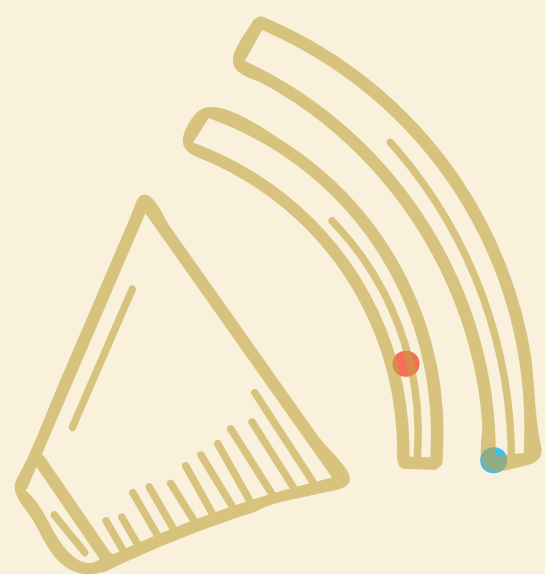


CORONAVIRUS

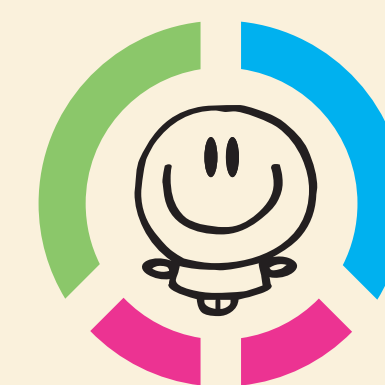


PROPAGUEMOS EL CUIDADO

QUE SE VIRALICE EL CUIDADO.
TE INVITAMOS A COMPARTIR IDEAS
PARA ACOMPAÑAR A LA NIÑEZ
Y LA ADOLESCENCIA EN ESTOS DÍAS.



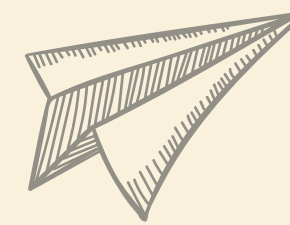
PropaguemosElCuidado



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS



DÍA 1

¿CÓMO LO CONTAMOS?



Les niños se encontrarán viviendo días especiales, no van a la escuela pero no son vacaciones. Y siempre algo escuchan, algo saben, comentan. Entonces, hablemos con ellos. Contemos que nos vamos a quedar en casa para cuidarnos y cuidar. Hablemos con calma, que no hay nada que temer. Cuando nos pregunten, respondamos siendo acordes a su edad. Con adolescentes podemos compartir diferentes noticias y hacer lecturas e interpretaciones de ellas, analizar cómo y quienes construyen esos relatos.



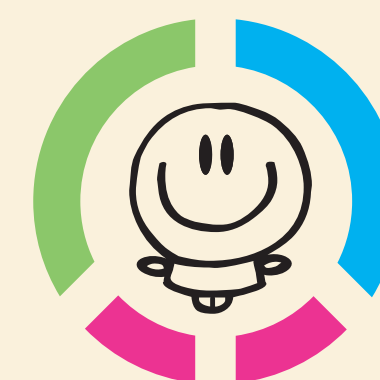
Puede ser un buen día para contarnos qué cosas hacemos para cuidarnos, quiénes nos cuidan, quiénes asumen más las tareas de cuidado.



Que cuidado no sea una palabra de alerta, sino de amor y contención.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar

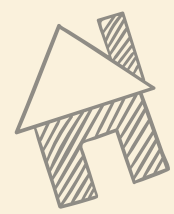


Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



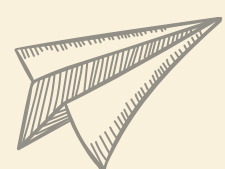
LA LIMPIEZA EN CASA



Abramos las ventanas, que el aire entre y ventile los ambientes. Limpiemos con agua y unas gotas de lavandina mesas, sillas, muebles, pisos, baño y objetos de uso cotidiano. Evitemos compartir almohadas, servilletas, toallas y toallones. Que cada quien tenga su vaso. Lavemosnos las manos con agua y jabón frecuentemente, durante un par de minutos cada vez. Tratemos de no tocarnos los ojos y la nariz, y si vamos a estornudar o toser tapemosnos con el codo.

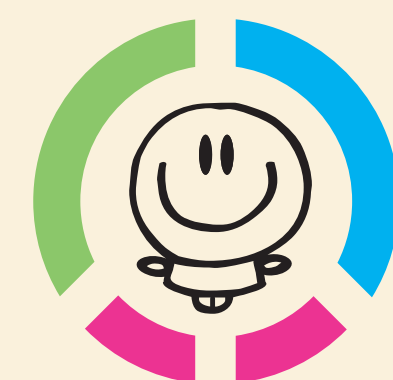


Aprovechemos el tiempo para ordenar juguetes, libros, ropa. Que circule aquello que ya no usamos y sigue en buenas condiciones. Las niñas y niños pueden aprender a tender la cama, a colgar la ropa, a barrer.



Hoy sentimos cómo el aire y el agua limpian.
Hoy reflexionamos qué cosas podemos hacer para no ensuciar al aire ni al agua, ¡y las ponemos en práctica!

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado



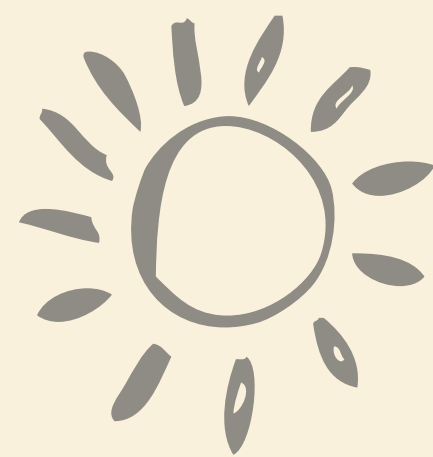


CORONAVIRUS

DÍA 3
-A-

EL SOL

El sol ayuda a la salud, y a la alegría.
Que al abrir las ventanas entren sus rayos.
Su calor y su luz nos dan fuerza para seguir.



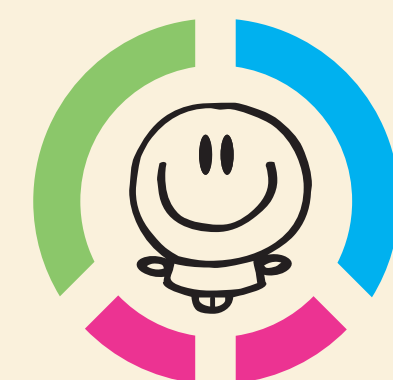
Estar al sol y ver la luna,
también son nuestros derechos.



En este día invitamos a hacer germinadores.
Ponemos a brotar semillas y observamos cómo se van transformando y creciendo. Con fotos y dibujos podemos registrar cada paso que da la semilla para acercarse cada vez más al sol.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar

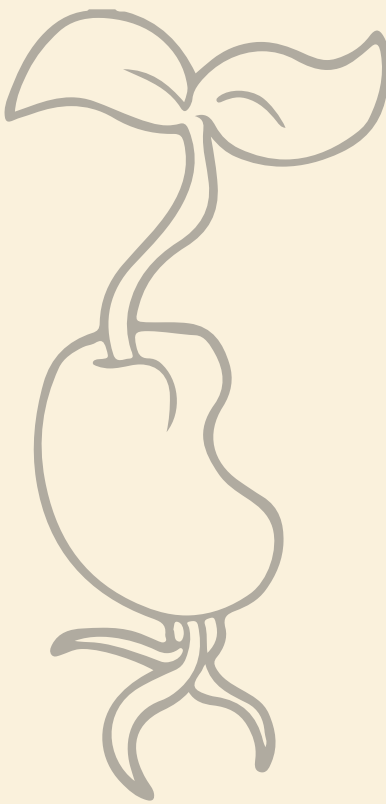
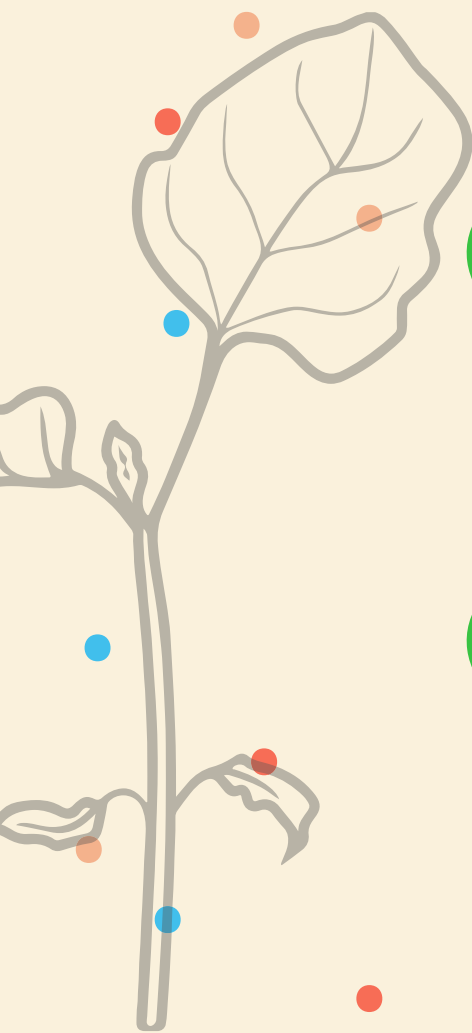


Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE

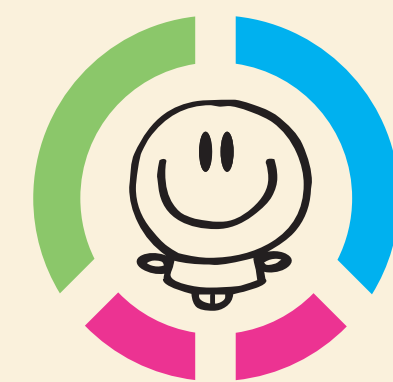


¿CÓMO HACEMOS GERMINADOS EN CASA?

- 1 Ponemos un puñado de granos de trigo o de lentejas en un recipiente con agua, toda la noche.
- 2 A la mañana siguiente, colamos las semillas en un colador de malla cerrada y las dejamos ahí. Ponemos por debajo un recipiente, para que escurra el agua, y por encima una servilleta. Regamos dos veces al día.
- 3 Mantenemos esa forma, regando cada día. Al tercer o cuarto día veremos como empiezan a brotar.
- 4 Cuando los brotes tengan 1 cm. los ponemos sobre una bandejita con tierra. Los regamos con rociador o un algodón mojado, dejamos que sigan creciendo y los observamos.
- 5 Los brotes de lentejas pueden ir en ensaladas, aportan hierro. Las hojitas del pasto de trigo pueden ponerse en las botellas con agua, llevan mucha luz del sol.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado





CORONAVIRUS



LAS PLANTAS Y SU COMPAÑÍA



Yerba mate, café, té, cedrón, manzanilla...

¿con qué plantas empezaste el día?

¿Cuáles son los **árboles** que están en tu vereda, en tu plaza, en tu barrio?

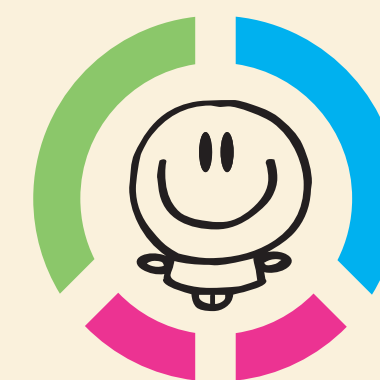


El perfume del Tilo, "el cielo en la vereda" que dibuja el Jacarandá, el algodón que regala el Palo Borracho para que los colibríes hagan sus nidos, los colores vivos del Lapacho, la escucha que guarda el Tímbó...

¿Qué plantas tenés cerca? ¿Cómo llegaron, qué forma tienen, cuál es su perfume? Las observamos, recorremos sus movimientos, las dibujamos, y les agradecemos por estar. No es cierto que ellas nos necesiten; nosotras y nosotros necesitamos de ellas.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 4
-8-

ECHINACEA

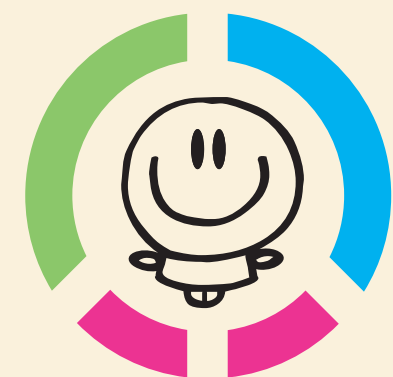
Echinacea purpurea (L)



Una flor bonita,
ni Margarita,
ni marchita.
Se aplastó el cabello,
y le quedaba muy bello.
Color púrpura se lo pintó,
y a muchas otras fortaleció.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 4
-C-

UÑA DE GATO

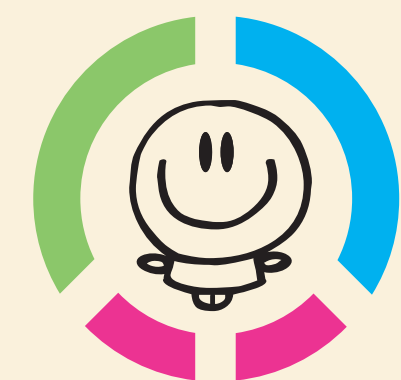
Uncaria tomentosa
(Willd ex. Schult) DC



Por los techos,
entre árboles añejos,
va trepando,
y desde allí espiando.
Cómo va todo,
y sí, de algún modo,
alguien necesita
gatuna visita.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 4
-D-

ROMERO

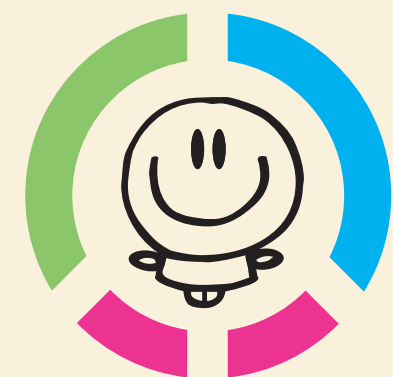
Rosmarinus officinalis (L)



Señor sin sombrero,
su nombre: Romero.
Muy perfumado,
es tan amado.
Cuando está presente
se despeja la mente,
el cansancio disminuye
¿y la tos? Huye.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 5
-A-

¿SI APROVECHAMOS A CONVERSAR?

Muchas veces solemos decir que "no tenemos tiempo para hablar". Tal vez, ahora podamos observar que no solo se trata de tener o no tener tiempo, sino de algo más...

- La conversación, requiere una predisposición. No es un monólogo, ni un conjunto de monólogos superpuestos. No hay una voz superior. Es una invitación a la escucha atenta, a sumergirse en el relato de la otra persona.
- Es, fundamentalmente, una acción y efecto de reunirnos a dar vuelta; así como su significado antiguo nos lo dice.
- Hoy nos invitamos a encontrar los versos en la narración que oímos, a inventar versos con otras y otros, a descubrir cual es la poética al contarnos.
- Armemos entrevistas, elijamos una anécdota y relatémosla con todo detalle, hagamos preguntas profundas y filosóficas, concretas y cotidianas, encontremos mil y una explicaciones a lo que nos pasa.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 5
-B-

CADÁVER EXQUISITO

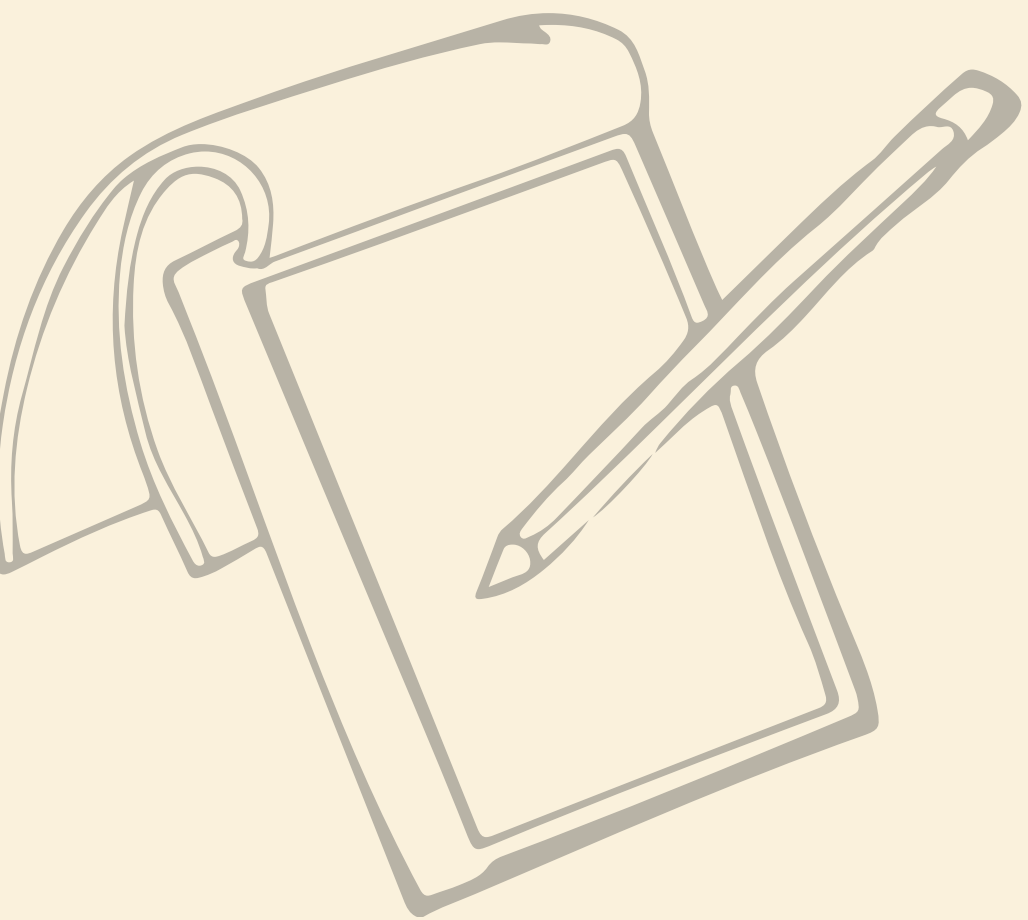
Tomamos una hoja en blanco.

La primera persona escribe una frase, da vuelta el papel (como cuando hacemos un abanico) y deja solo su última palabra descubierta.

La segunda, a partir de esa palabra, escribe otra frase, y hace lo mismo.

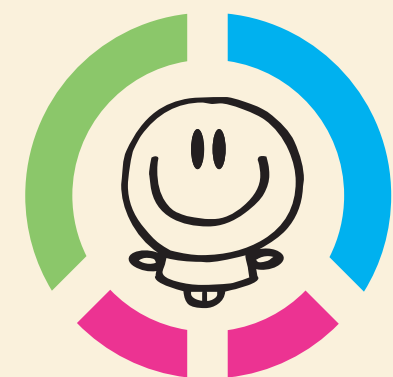
Así, se va pasando hasta que se acabe la hoja.

Ahora, solo queda desplegar el papel y descubrir el poema colectivo.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

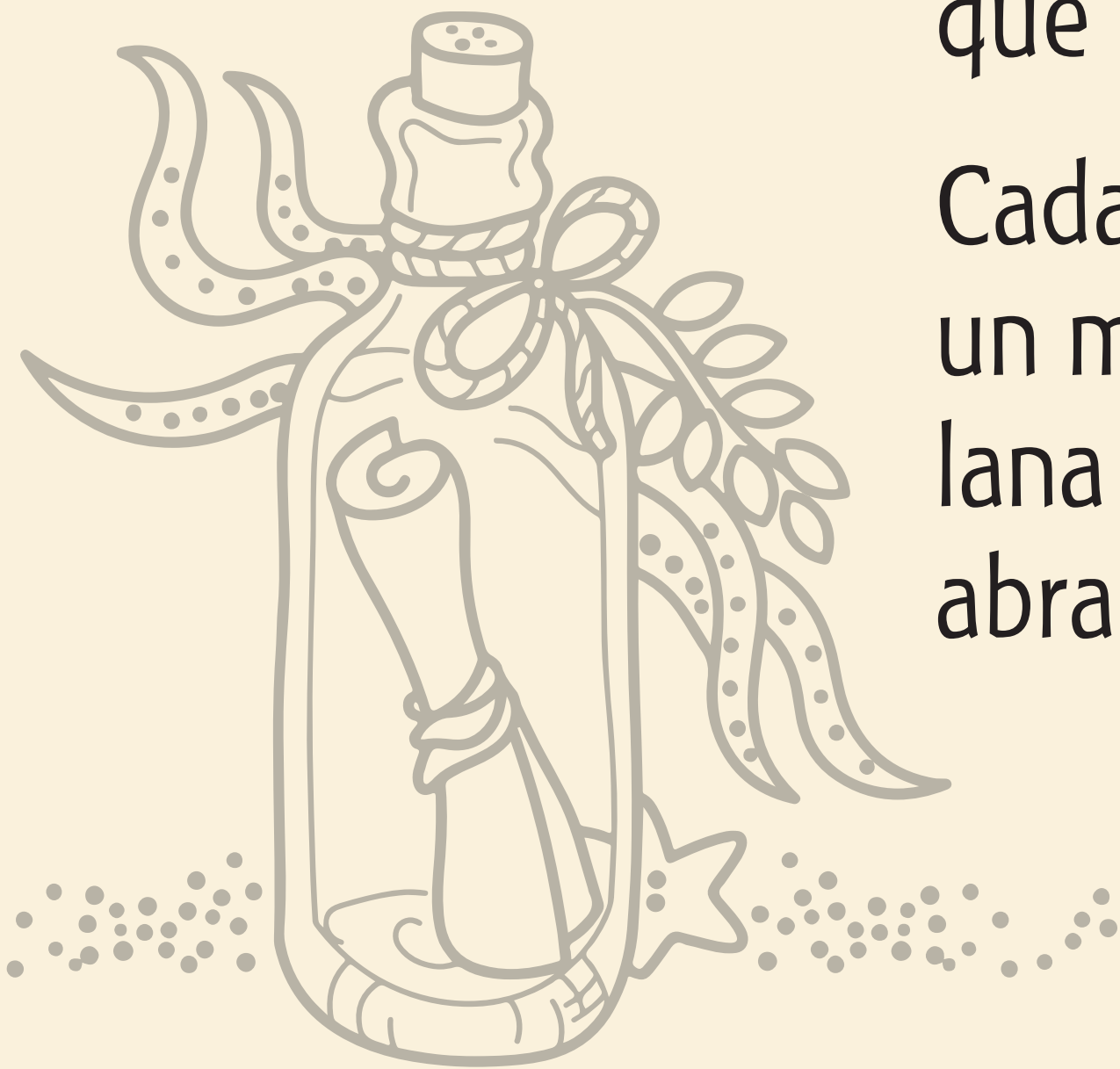
DÍA 5
-C-

MENSAJITOS AL MAR

Ponemos una botella, o un frasco, en un rincón de la casa.

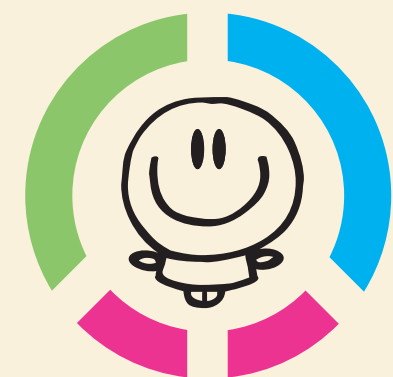
Nos repartimos un color entre todas las personas que compartimos el hogar.

Cada quien, en un papel, podrá escribir o dibujar un mensajito, o varios. Lo enrolla, y lo ata con una lana del color de la persona que quiere que lo abra.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 5
-D-

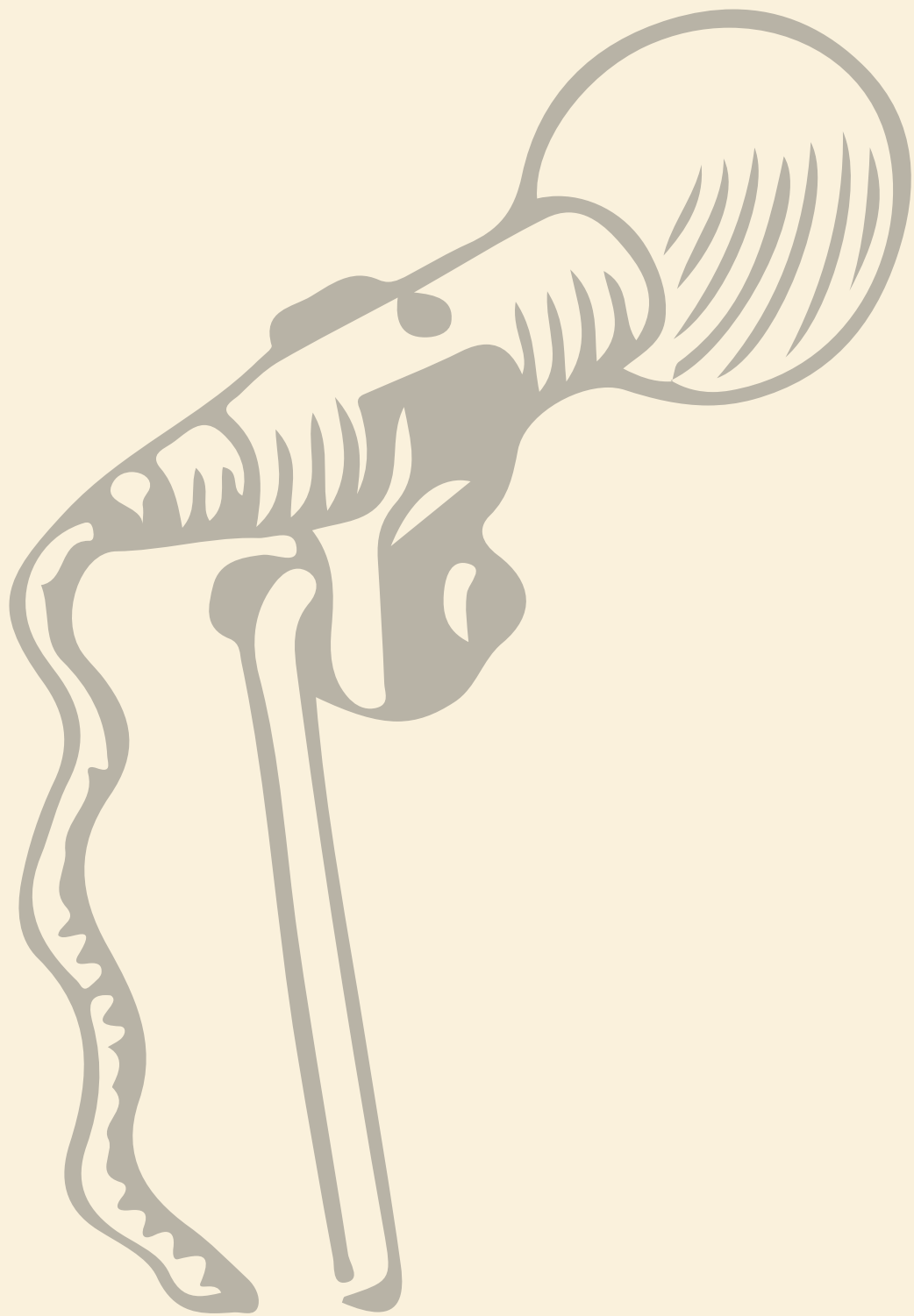
ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD

Jugamos a las celebridades y periodistas.

La celebridad, se sienta en un sillón o silla muy cómodamente.

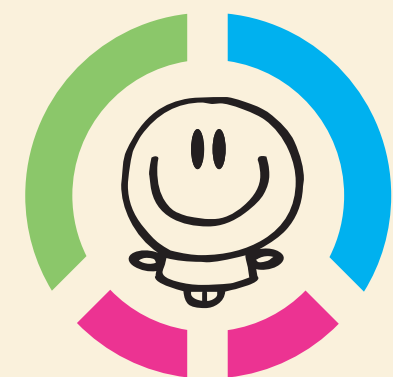
El o la periodista, le hace muchas preguntas sobre su vida y le pide opiniones sobre diversos temas.

Luego, intercambiamos los roles.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS



HAGAMOS COSAS JUNTAS

Si buscamos entre las ancestras de las palabras,
labores cuenta una historia más linda que trabajo.

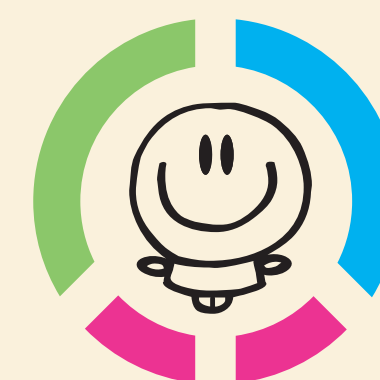
¿Cuántas cosas podemos hacer con **nuestras manos**?
¿Cuántas sólo se aprenden observando cómo se hacen,
y haciéndolas?

Modelar, tejer, bordar, pintar, dibujar, trabajar la tierra, cocinar...
¿hacemos una lista?

Hoy descubrimos todo lo que podemos hacer.
Hoy nos damos las manos, para aprender.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 6
-B-

CON LAS MANOS EN LA MASA

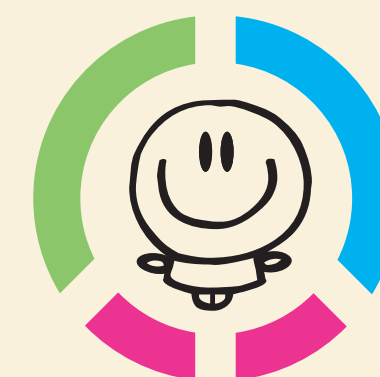
Recetas que pasan de generación en generación, o de youtuber a youtuber. Ingredientes que cuentan historias y pizcas del sabor de cada persona. Todo circula, el sonido de las ollas y los aromas convocan.

Que la cocina sea un laboratorio, donde explorar y descubrir. En estos días que no nos falte: pimienta negra, romero, tomillo, jengibre, cebolla de verdeo, cúrcuma, miel, limón, ajo, cebolla.

¿Probaste la zanahoria y la remolacha rayadas crudas?
¿Y la papa y la batata al horno con cáscara?

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS



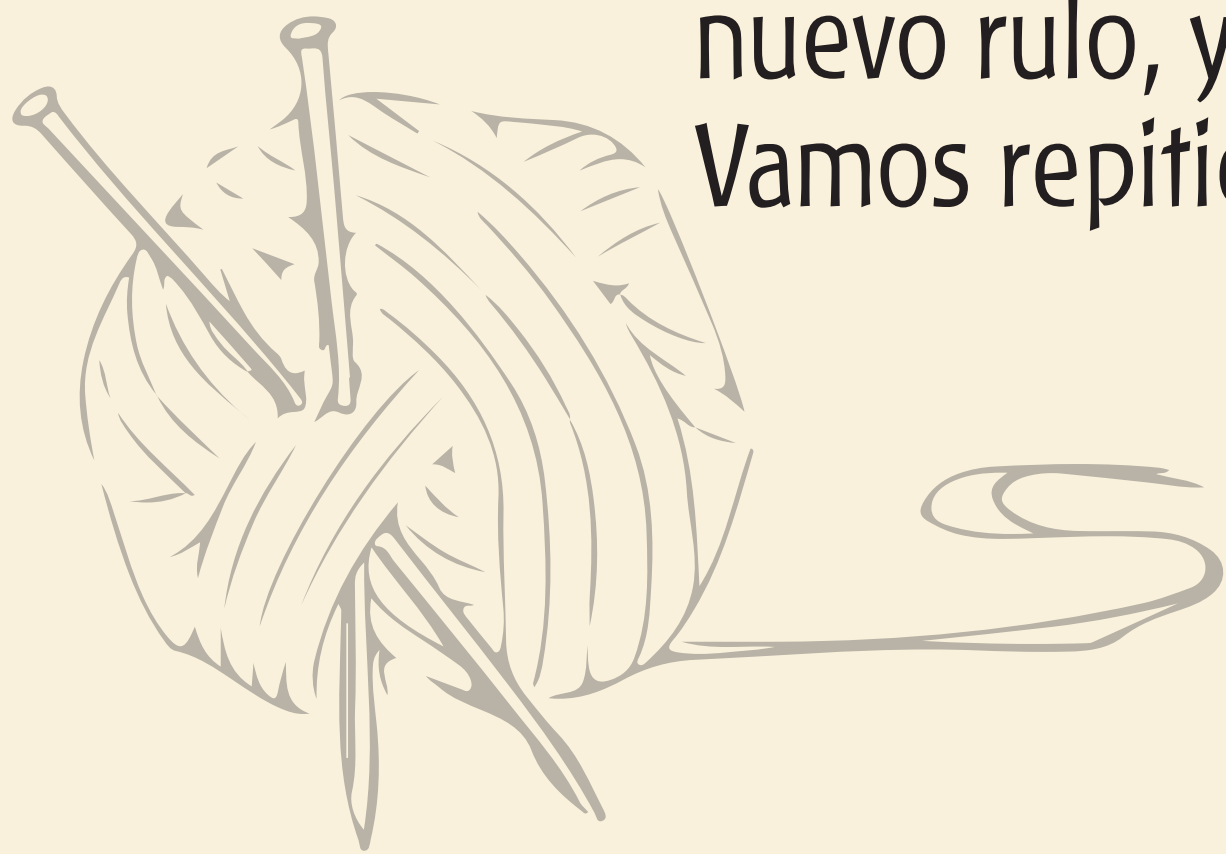
TEJER CON LOS DEDOS



Sogas, cordones, lanas, hilos, restos de tela.
Todo puede convertirse en algo útil.

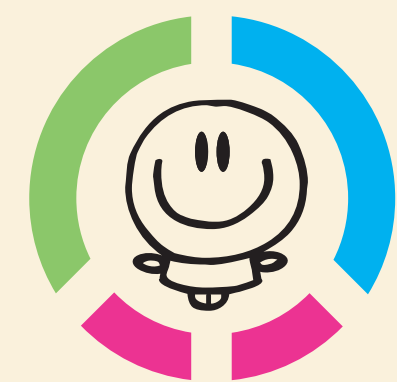
Con dos agujas, al crochet, o con los dedos!, podemos tejer.

Hacemos un nudo mágico, de esos que se corren. Y por ahí, con índice y pulgar, vamos a buscar al lazo más largo, que pasará por el puente y formará otro eslabón. Abrimos ese nuevo rulo, y volvemos a buscar al lazo más largo. Vamos repitiendo, mientras la cadenita, se va formando.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE

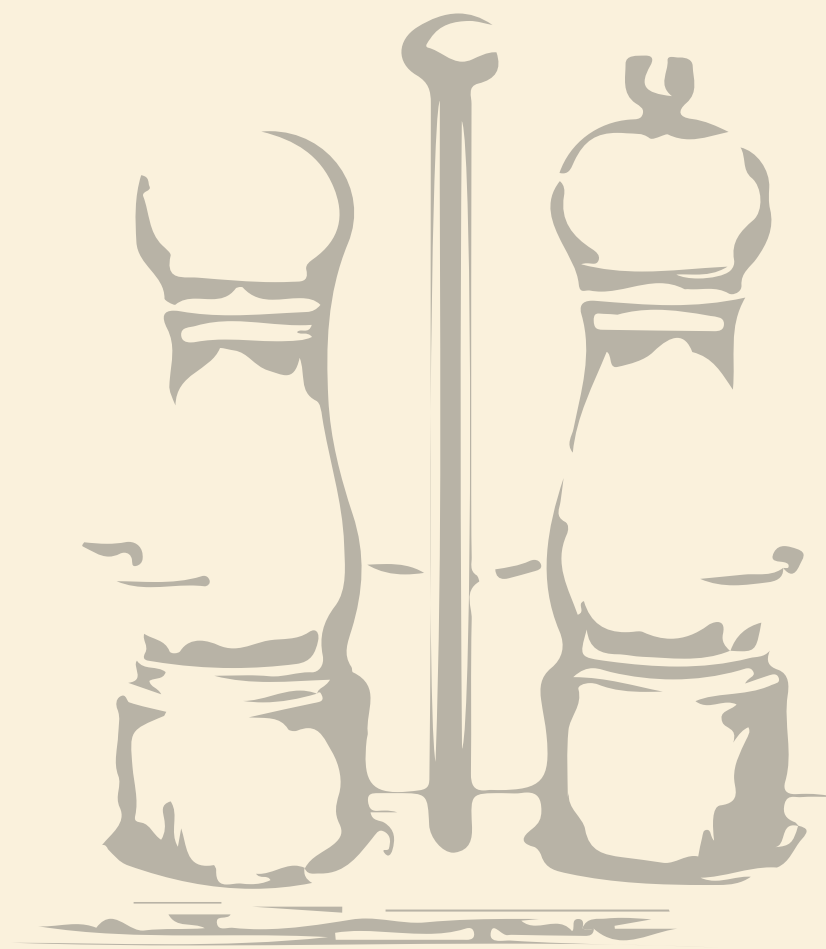


CORONAVIRUS

DÍA 6
-D-

SABROSA DIVERSIDAD

Ácido,
amargo,
píicante,
dulce,
astringente,
salado.



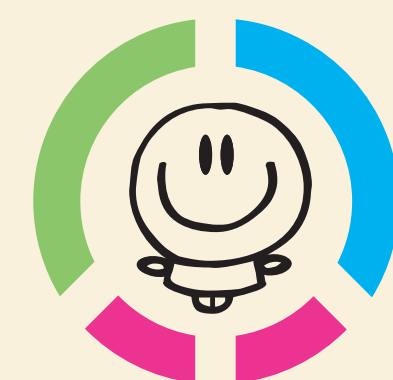
¿Qué sabores predominan en tu plato?
¿Cuál es tu preferido?

¿Qué sabe lo que sabe?



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 6
-E-

CÚRCUMA

Curcuma longa



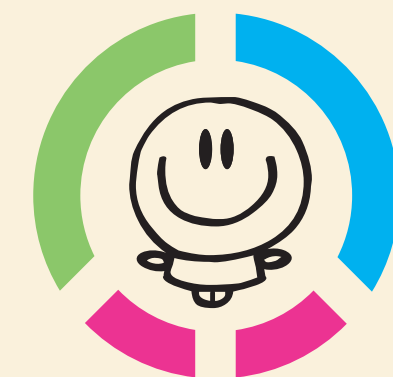
Nació hace tanto tiempo,
que ya no se sabe dónde.
Por debajo de la tierra
un gran tesoro esconde.

Cuentan recetas que cura
–los libros milenarios–
desde dolores pequeños
hasta a los dromedarios.

El sol entre las raíces
nos aguarda para ser felices.
Dorada más que el oro,
acude a nuestro socorro.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

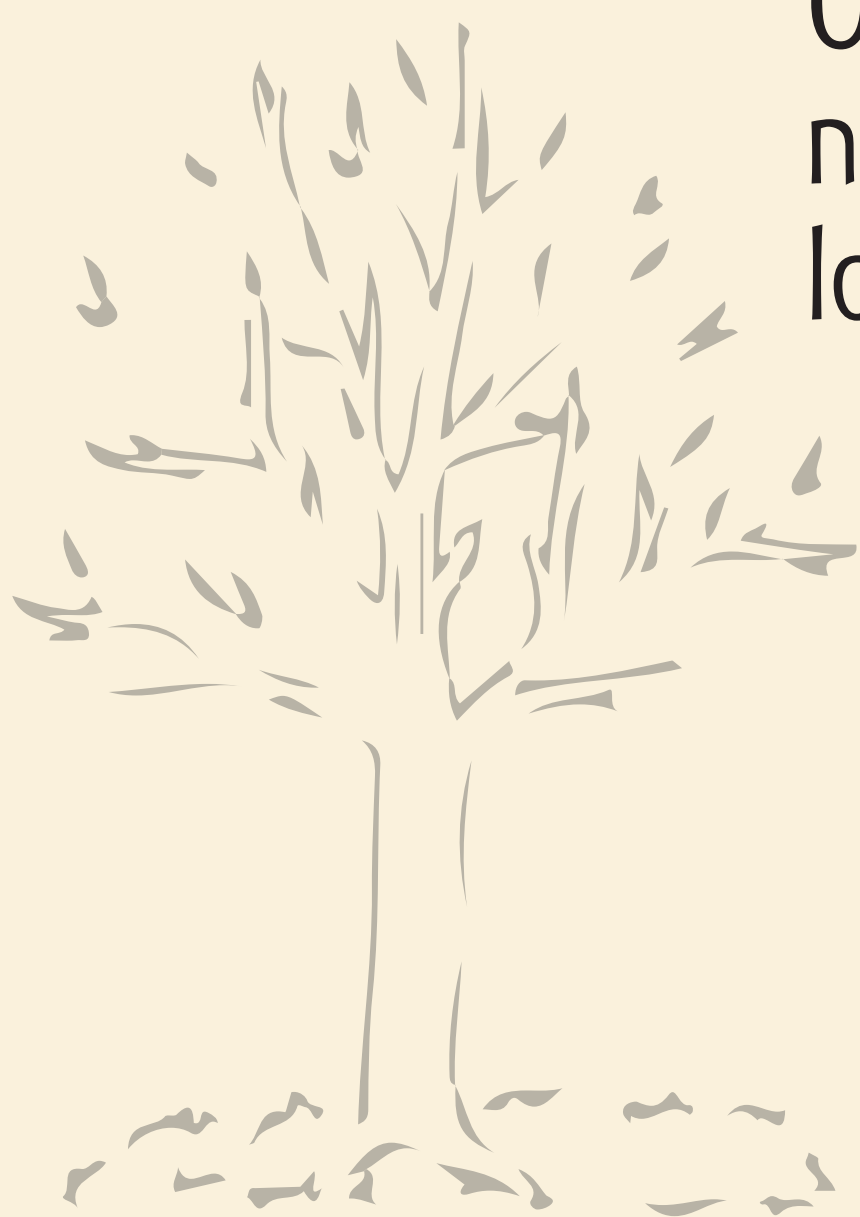
DÍA 7
-A-

EMPIEZA EL OTOÑO

Llega el otoño. El sol se aleja un poco más de la tierra y, para que ella lo recuerde, va pintando a los árboles y plantas de su color dorado.

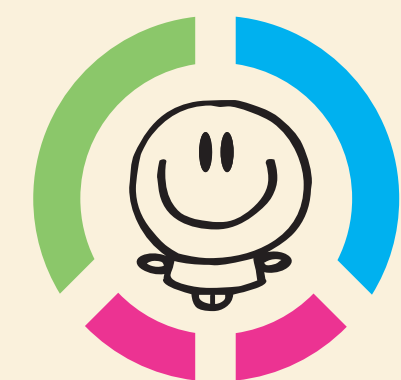
Observando poco a poco podemos acompañar a las niñas y niños en el sentir de la transformación, preparándonos para lo nuevo que nos viene a buscar.

De nuestro patio o balcón
juntemos las primeras hojas que caen.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 7
-8-

UNA HOJA MENSAJERA

Cuentan que una hoja
llevaba un mensaje.
Viajaba muy liviana
con poco equipaje.

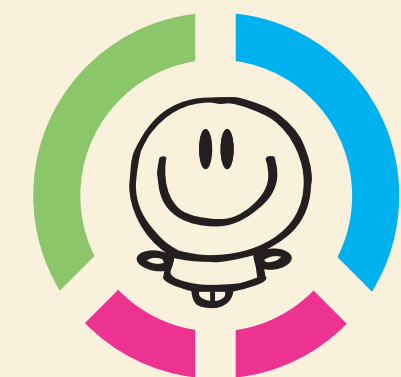
El viento la ayudaba
y sus amigas las hadas
la hacían volar lejos
donde no mira el catalejo.

Cuando arribó a su destino
"¡Mirá, la hoja ya vino!",
dijeron con asombro.
Ella, aterrizaba sobre un hombro.

Muy cerca del oído
su susurro sopló
y contó que ese día
el Otoño llegó.

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

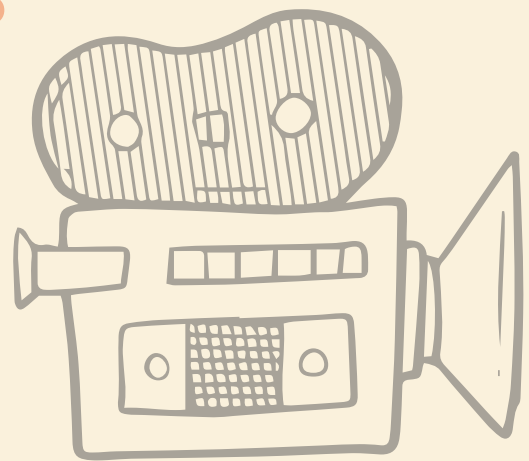
PROVINCIA DE SANTA FE



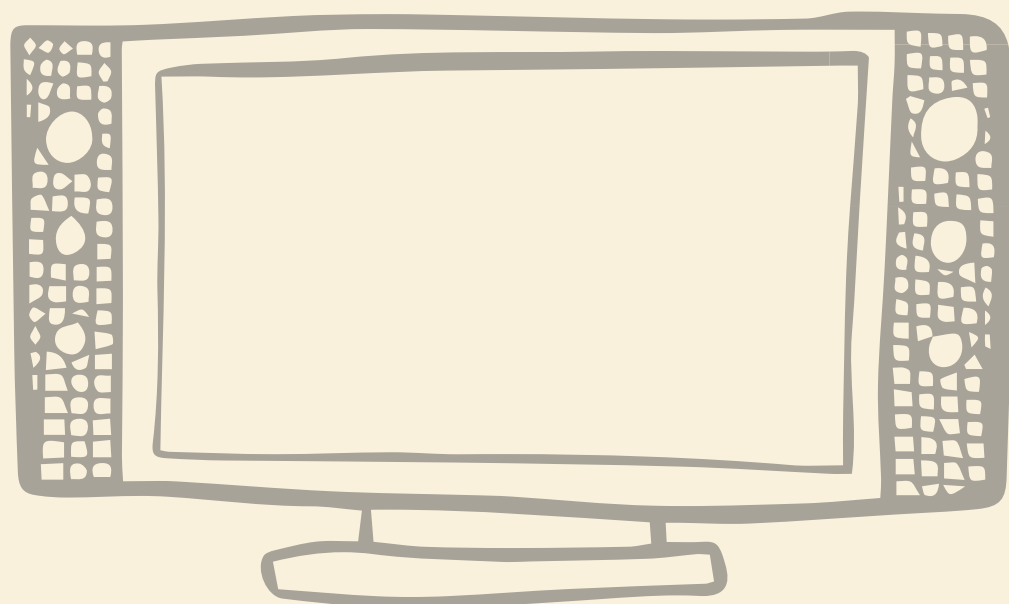
COMPARTAMOS PANTALLAS



¿Miramos una peli? ¿Qué cosas te gusta ver en tu celular?
¿Cuál es el dibujo animado preferido de tu infancia? ¿Sabés cuándo surge la televisión? ¿E internet? ¿Conocés a las primeras películas de la historia del cine? ¿Cómo se juega a ese juego?



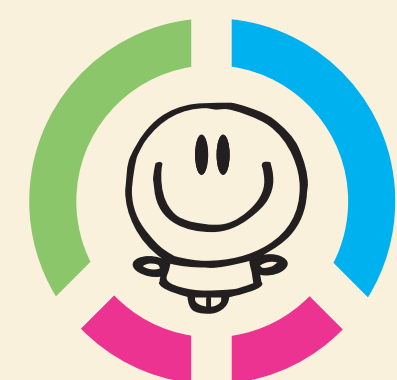
Las pantallas pueden ser ventanas para mirarnos, compartir y conocernos un poco más. Podemos también jugar al teatro, armar una historia con títeres, crear un radio teatro, hablar sobre el cuidado y el uso responsable de las redes sociales, hacer videos y cortos con nuestros dibujos.



¿Quién empieza?

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 9
- A -

LA MEMORIA NO SE OLVIDA

No nos olvidamos de lavarnos las manos con agua y jabón, no nos olvidamos de nuestra escuela, no olvidamos levantar la mesa, no olvidamos el cuento que escuchamos anoche.

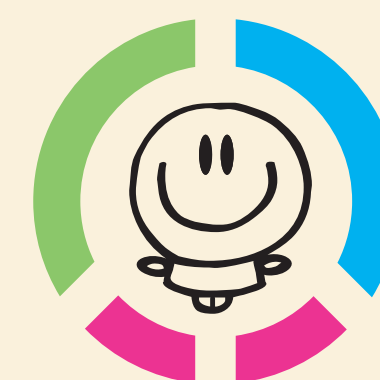
¿Cómo es el viaje de la Memoria?
¿Qué hace que no olvidemos?

Historias personales, familiares, de nuestro pueblo, del mundo, hoy buscan ser narradas.

#pañuelosconmemoria

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CIRCULAR



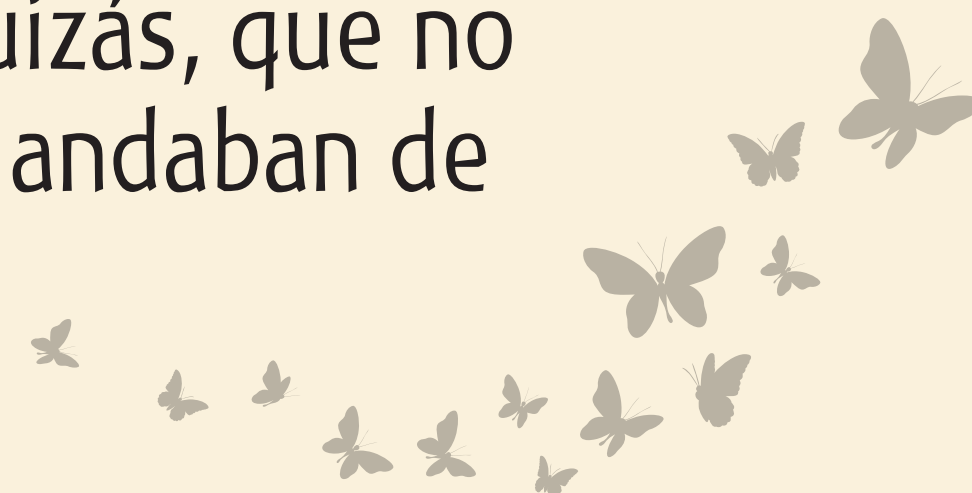
Recostadas en los almohadones y el calorcito de la siesta que las abrazaba en la ventana, una niña y su abuela esperaban que llegara el tío para mendar. Los relatos y las palabras iban, venían, las acompañaban.


-¿Me contás un cuento? Uno que tenga cubos y un elefante. ¡Dale, porfa!- pidió la niña a su abuela.

-A ver, dejame pensar un ratito. ¿Qué podrían tener en común esas cosas?- reflexionó la mujer.

-Seguro que algo tienen que ver. Vos empezá a contar y que te lleve la historia.-

-Bueno, este cuento comienza en un otoño. Adentro de uno de esos cuadraditos que tienen las baldosas de algunas plazas. Justo ahí, cayó una hojita. Parece que fue la primera en llegar, porque estuvo un rato largo al sol solita. Creo que sintió que se había adelantado mucho quizás, que no era el tiempo. Pero al rato, al ver otras hojitas que como ella andaban de





cubo en cubo, al ras del suelo, desde lo bajito, confirmó que a muchas les pasaba lo mismo que a ella. Lo que tenían en común era un hermoso color dorado que, muy lejos de hacerlas frágiles y quebradizas, les daba la magia y la memoria de los árboles que siempre están de pie.-

-¿Todo brillaba en el lugar de donde ellas venían?-


-No, en verdad había poquitas luces encendidas. Pero estas hojas, en esa plaza, eran como el parpadeo del faro. Quien las veía rodar, asomaba a un rayito de sol con valles de durazneros, niñas y niños felices, hombres que secaban los platos, y elefantes que ocupaban mucho espacio.-


-Pero abu, los elefantes siempre ocupan mucho espacio...-

-Es verdad, lo que sucede es que Abril -la elefanta de este cuento- llenaba todos los archivos, los registros, los documentos, los papeles, las fotos, los nombres, las fechas. Conocía y se acordaba de todo.-

-Aaaa... ¿por eso cuando tenés presente todos tus recuerdos, las letras de las canciones, las poesías, las películas, te dicen que tenés "memoria de elefante"?-

-Jaja, sí debe ser por eso. Seguro. Te sigo contando, porque un día la elefanta salió curiosa a conocer a las hojitas que daban vuelta por la plaza con su brillo particular. Imaginate el revuelo que causó, fue un día inolvidable. Su presencia, su peso, dejó una profunda huella en esta historia.-






-¿Y las hojitas? ¿se asustaron?-

-No, estas hojitas enfrentaron siempre al miedo, y a la sombra grande de Abril y su memoria pudieron descansar. Eso sí, nunca se detuvieron. Porque en los cubos mágicos, desde donde podemos asomar a nuestros sueños, hay lugar para que la ronda redonda crezca tanto que dé vuelta al mundo.

La niña le dio un abrazo bien grande a la abuela, de esos que circulan porque llegan al corazón.



(En Memoria y homenaje a La torre de cubos y Un elefante ocupa mucho espacio, cuentos prohibidos durante la última dictadura cívico militar. A sus autoras: Laura Devetach y Elsa Bornemann, y a quienes avivan la palabra contra el olvido y el silencio. Que los cuentos y relatos acompañen siempre a las niñas y niños, porque eso los hacen días para recordar)


#pañuelosconmemoria

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar

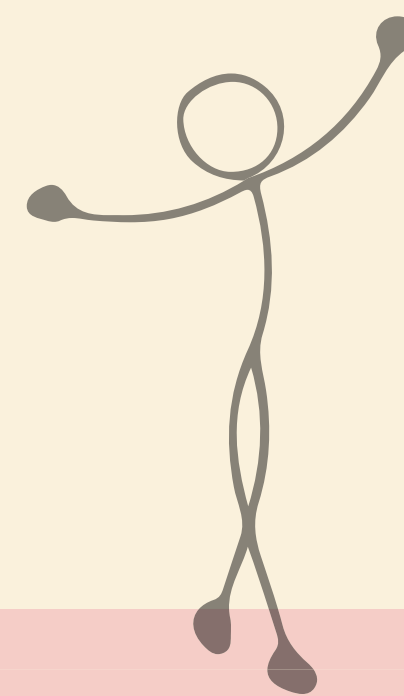


Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE

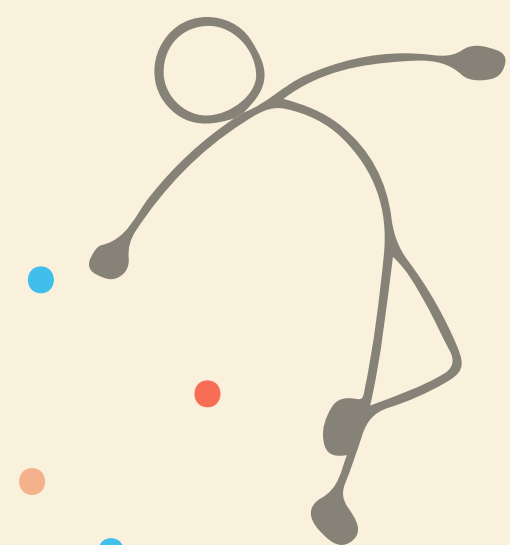




CORONAVIRUS



¡SE ARMÓ LA PISTA DE BAILE!



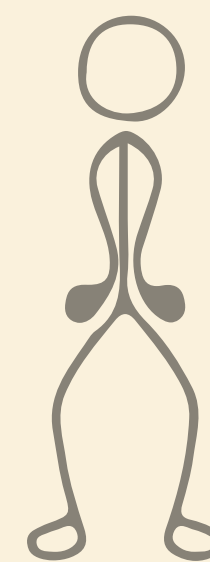
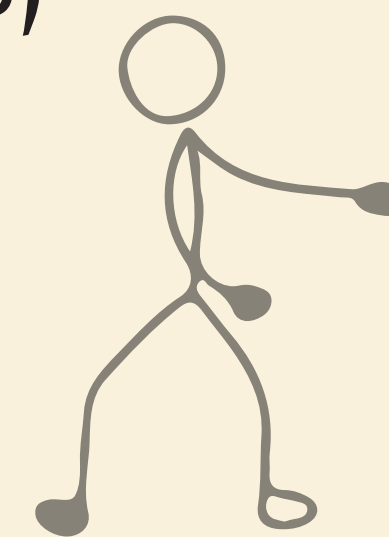
Un ronda donde todes bailan, un paso inventado,
una canción vieja que danza con el tema que ahora
más se escucha.



Los pies son instrumentos, las palmas, las ollas,
las voces, las botellas.

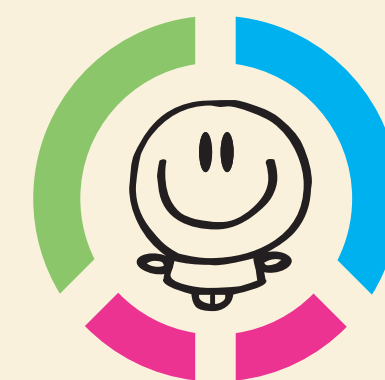
Músicas del mundo y ritmos tierra adentro.
Historias sonoras con letras y sin ellas.

Hoy el día es una danza circular.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

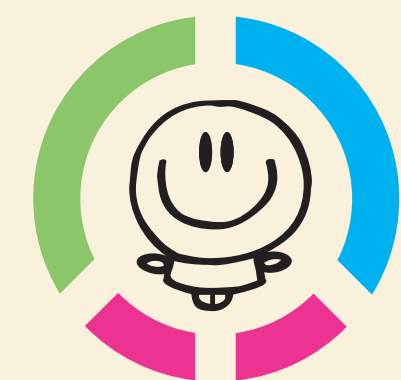
DÍA 10
- 8 -

QUE NO SE PIERDA EL RITMO

En estos días en casa conservar el ritmo diario y crear rituales poéticos para empezar y terminar el día, acompañan a la niñez. Pautar una actividad que se sostenga a la misma hora cada día. Que se repitan los horarios de las comidas, o del baño. Cuidar las horas de sueño. Una rima nos despierta y un cuento nos ayuda a dormir .

En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 11

ESCRIBAMOS CARTAS Y DIBUJEMOS MUCHO

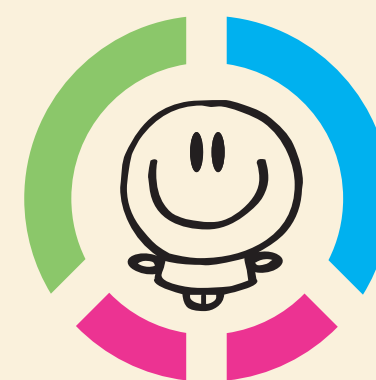
Dibujos que viajan lejos, arco iris que cruzan el mundo.
Hoy podemos encontrar esas palabras que traen paz, fortaleza, alegría.

Unírnos en una creación colectiva,
sin importar los lenguajes.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 12

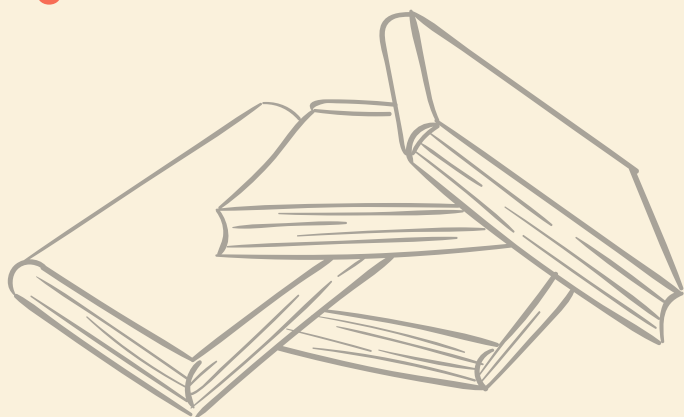
RONDAS DE RELATOS Y LECTURAS



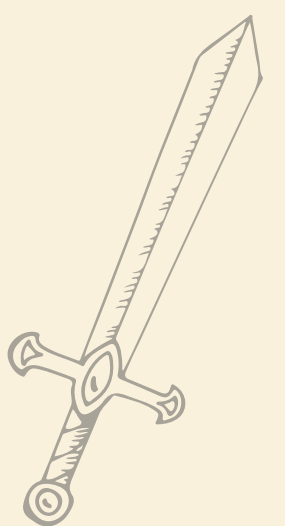
Una ronda en el piso nos invita a narrar y a escuchar.



Cada quien trae una historia. Que la cuenta con vestuario, con objetos, con dibujos, o con su fuerte voz.



No importa si tenemos libros o no, llamemos a las haditas de los cuentos y escuchemos qué nos traen...



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



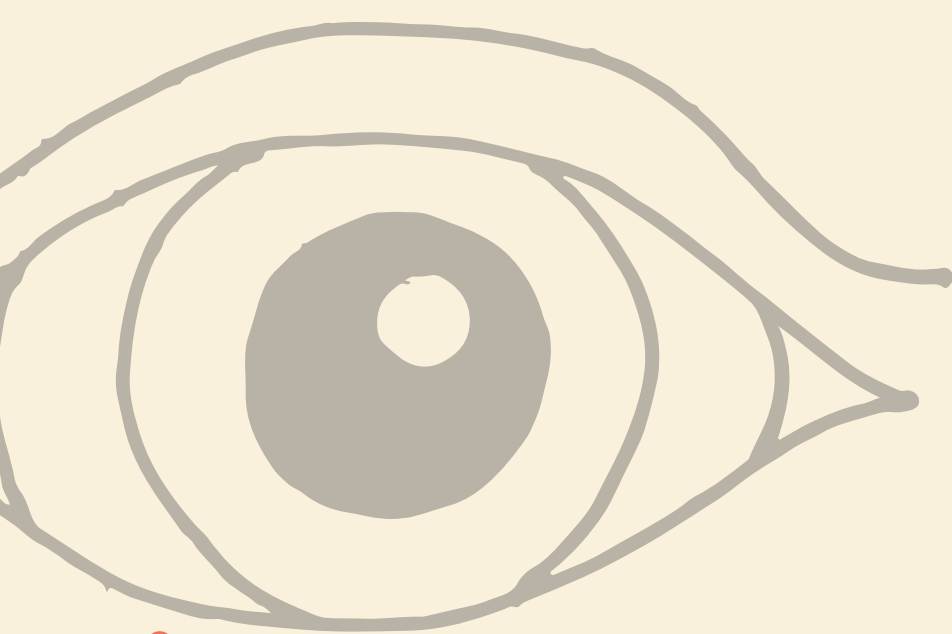
Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS

DÍA 13

TE VEO DIFERENTE



¿Cómo nos vemos después de estos días?

¿Conocí algo nuevo en mí?

¿Qué descubrí en quienes me rodean?



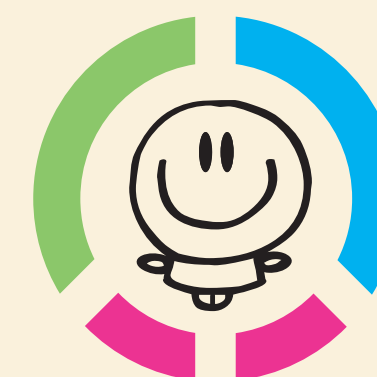
¿Si jugamos a los espejos y nos decimos toda la belleza que vemos?

Miradas profundas, amorosas, asombrosas.



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar

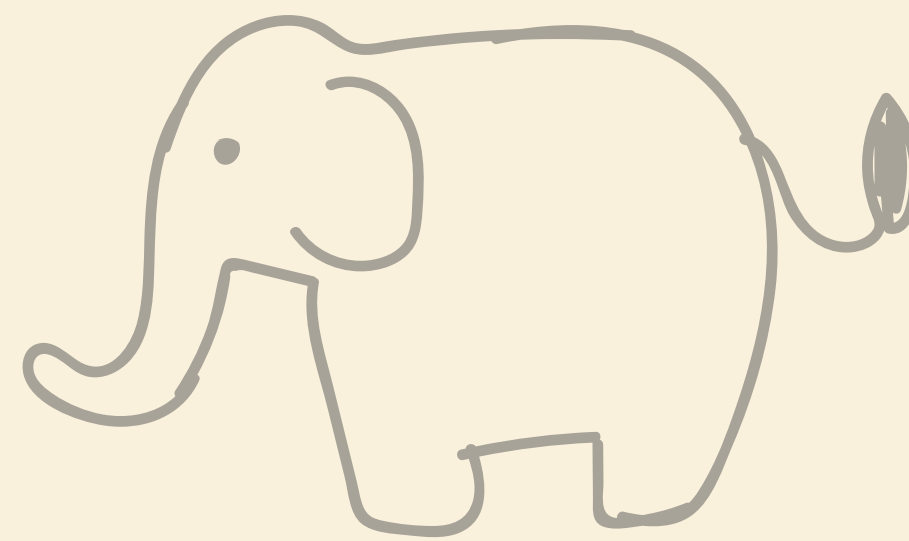


Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

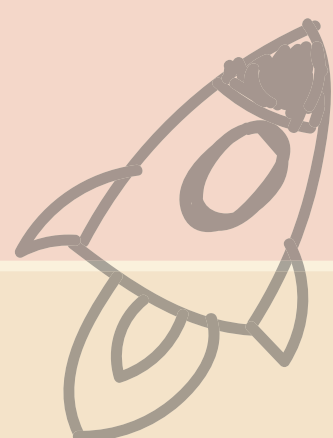
PROVINCIA DE SANTA FE



CORONAVIRUS



QUE CREZCA LA IMAGINACIÓN



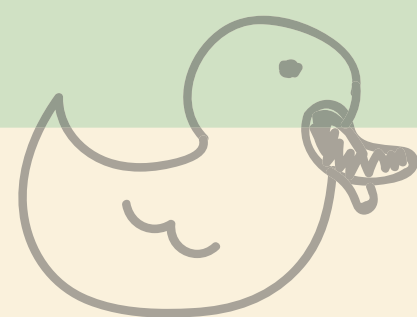
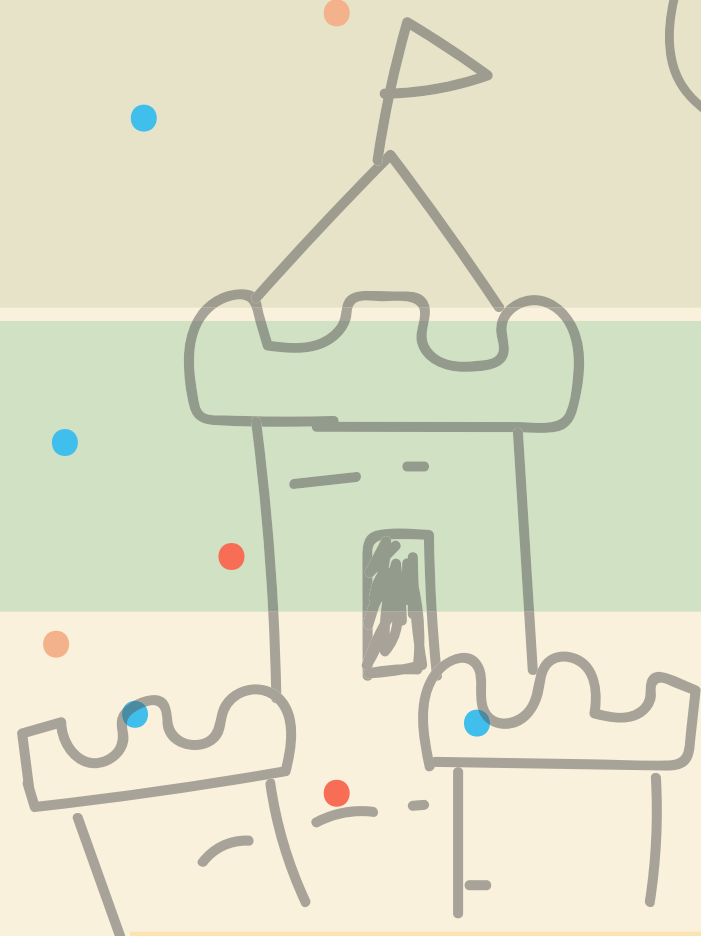
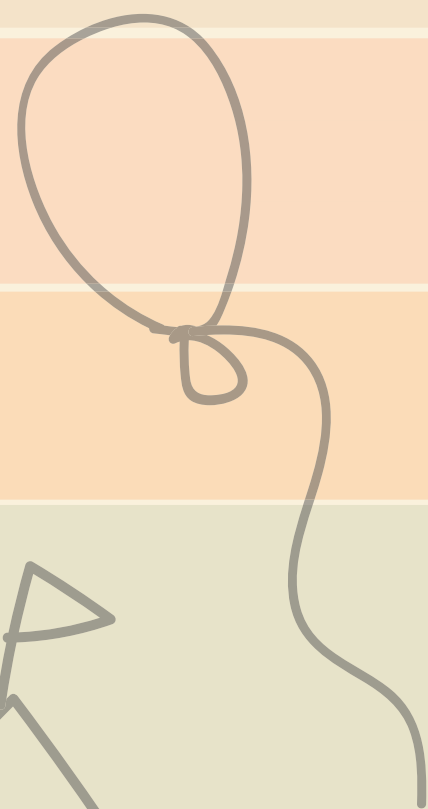
Las propuestas de cada día las soñamos,
las hacemos crecer.

Que sigan, que continúen.



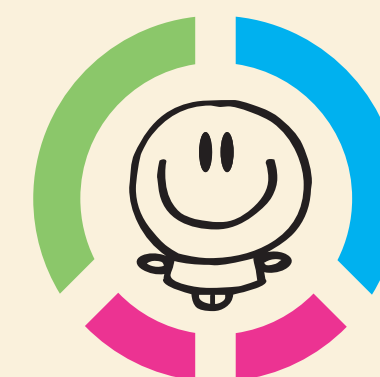
Que regresen a la 1, y volvamos a empezar.

Que de estos días nos quede el compromiso de
hacer crecer la imaginación...



En tiempos de: #coronavirus
#propaguemoselcuidado

www.defensorianna.gob.ar



Defensoría de niñas,
niños y adolescentes.

PROVINCIA DE SANTA FE